

Wijkkwis, Burendag & meer nieuws uit Jeruzalem



nieuwsbrief@wijkraadjeruzalem.nl

info@wijkraadjeruzalem.nl

<http://www.wijkraadjeruzalem.nl/>

augustus 2026



Met deze nieuwsbrief willen wij, de wijkraadleden, onze wijkgenoten van Jeruzalem in Tilburg informeren over actuele zaken in onze wijk.

Als je zelf nieuws hebt dat je graag in de volgende nieuwsbrief geplaatst wil zien, stuur dan een e-mail met die informatie naar: nieuwsbrief@wijkraadjeruzalem.nl en wij zorgen ervoor dat jouw bericht in de volgende nieuwsbrief komt.

- [Nieuwsbrief in La Posta](#)
- [Juryleden gezocht voor de wijkkwis](#)
- [Terugblik waterfestijn](#)
- [Winnaars WK-poule Jeruzalem](#)
- [Soep met seizoensgroente](#)
- [Stoelgymgroep](#)
- [Jamsessies: open muziekavonden](#)
- [Vakantieactiviteit voor de thuisblijvers](#)
- [Word maatje voor een buurtgenoot](#)
- [Burendag zaterdag 26 september](#)
- [Bridgen in Jeruzalem](#)
- [Torendrive](#)
- [Kinderactiviteiten bij Sparrenhof \(gratis\)](#)
- [Maandagenda augustus](#)

Nieuwsbrief in La Posta

Er waren wat problemen met het versturen van de vorige nieuwsbrieven, waardoor we moesten overstappen naar een ander programma voor de nieuwsbrief. Vanaf nu verzenden wij onze nieuwsbrief via La Posta.

La Posta is een mailserviceprogramma waarmee je nieuwsbrieven kunt maken en verzenden. Helaas voegt het programma ook wat reclame toe. Daar kunnen we helaas niet onderuit. Onze excuses daarvoor.

Ook schijnt de nieuwsbrief vaker in de spamfolder te belanden. Je kunt in jouw eigen mailprogramma aangeven dat deze nieuwsbrief geen spam is, waardoor hij de volgende keer wel meteen in je inbox terecht komt.

Het is weer een volle nieuwsbrief deze keer, met veel buurtactiviteiten in het vooruitzicht. We wensen je veel leesplezier en hopen je tegen te komen bij een van deze activiteiten!

Juryleden gezocht voor de wijkkwis

Op zaterdag 10 oktober wordt de wijkkwis Armhoef/Jeruzalem gehouden. De organisatie is op zoek naar buurtbewoners die het leuk vinden om op deze avond lid van de jury te zijn.

Wat wordt er van je verwacht? We vragen je van 19.00 tot 22.30 uur aanwezig te zijn in het buurthuis. Je krijgt van de organisatie duidelijke beoordelingsformulieren om de optredens, foto's en opdrachten van die



avond te beoordelen. Je doet dat samen met andere juryleden die allen bewoners van Armhoefse Akkers of Jeruzalem zijn.

Er staat geen vergoeding tegenover, maar we zorgen die avond voor een natje en een droogje en samen met de andere juryleden beleef je een fantastische avond in het buurthuis waar je heerlijk mag oordelen over wie de opdrachten het beste heeft uitgevoerd. Dat is toch heerlijk om te doen?

Lijkt dat je wat? Meld je dan aan als jurylid. Stuur een mailtje aan wijkkwisarmhoefseakkers@gmail.com.

Schrijf dat je graag jurylid wil zijn en geef ook even je telefoonnummer door, zodat wij je makkelijk kunnen bereiken.

We hopen dat veel Jeruzalemmers zich opgeven als jurylid!

Mocht je nog mee willen doen aan de wijkkwis? Dat kan ook! Vraag een aanvraagformulier aan via: wijkkwisarmhoefseakkers@gmail.com.

Vriendelijke groet van de wijkkwisorganisatie: Corin, Debbie, Luud, Patricia en Moniek

Terugblik waterfestijn

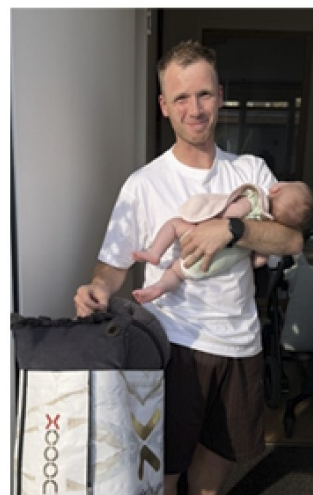


Het waterfestijn in de speeltuin bij de Betuwestraat op 16 juli was een succes. Er was een zeepglijbaan, er waren grote bellenblaaszaarden en reuzebellenblaastouwen, er waren waterpistolen en watersponzen. Het was allemaal heerlijk verkoelend.

Amanda van ContourdeTwern schonk als buurtbakske niet alleen koffie, maar ook heerlijke kleurrijke mocktails en Willem van R-newt zorgde voor speelmaterialen en voor een kilometerslange waterslang vanaf het buurthuis. De wijkraad zorgde voor een bijdrage in de kosten. En er waren natuurlijk ook enkele buurtbewoners die actief als vrijwilliger mee hebben gewerkt

De kinderen hebben heerlijk gespeeld en koelden lekker af onder de schaduwrijke bomen. Zullen we dit nog eens doen als het weer zo heet is?

Winnaars WK-poule Jeruzalem



Wat was het een spannend toernooi en wat is er fanatiek voorspeld in de buurt! Iedereen ontzettend bedankt voor het meedoen en de gezellige sfeer.

De beste 15 voorspellers hebben inmiddels een mooie prijs in ontvangst genomen. Op de eerste foto glunderen onze top 3 winnaars met hun welverdiende prijzen! Op de tweede foto enkele prijswinnaars van de andere prijzen.

Gefeliciteerd allemaal!

Soep met seizoensgroente

In augustus liggen courgettes in overvloed in de supermarkten. Natuurlijk kiezen we die dan ook als basis voor onze soep deze maand: een heerlijke romige courgettesoep. De soep is rijk aan vezels: dat is goed voor je spijsvertering. Courgettes hebben weinig calorieën en zijn rijk aan vitaminen. Verder bevat dit gerecht gezonde vetten en eiwitten. Je kunt deze soep als lichte lunch eten of als voorgerecht bij een avondmaaltijd.

Ingrediënten

2 courgettes, 1 ui, 2 teentjes knoflook, 1



prei, 1 el olijfolie, 600 ml groentebouillon, 100 gr Griekse yoghurt of kookroom (licht), 1 el citroensap, zout en peper naar smaak. Verse kruiden: bieslook, peterselie of dille. Eventueel nog: geroosterde pompoenpitten of zadenmix als topping

Bereiding

Snipper de ui. Snijd de prei in ringen en plet de knoflookteentjes met de knoflookpers. Verhit de olijfolie in een grote soeppan op middelhoog vuur. Fruit de ui en de knoflook 2 minuten tot de stukjes glazig zijn. Voeg de ringetjes prei toe en bak nog 3 minuten mee. Snijd ondertussen de courgettes in blokjes van ongeveer 1 cm. Doe de courgetteblokjes erbij in de pan en roer goed door.

Schenk de groentebouillon erbij en breng aan de kook. Zet het vuur laag en laat de soep 15 minuten zachtjes koken tot de courgette gaar is. Pureer de soep met de staafmixer tot een gladde, romige structuur. Roer de yoghurt (of de kookroom) en het citroensap erdoor. Breng op smaak met peper en zout. Serveer de soep warm, met verse kruiden of met wat geroosterde pompoenpitten of zaden voor een lekkere bite.

Stoelgymgroep



Bij de Fit & Vitaal Stoelgymgroep werk je aan je gezondheid en vitaliteit met oefeningen op en rondom de stoel. De lessen zijn speciaal bedoeld voor de ouderen die graag willen blijven bewegen, maar voor wie een reguliere sport- of beweegactiviteit minder passend is.

Tijdens de lessen wordt aandacht besteed aan kracht, balans, mobiliteit, coördinatie en soepel bewegen in het dagelijks leven. De oefeningen worden aangepast aan ieders mogelijkheden, waardoor iedereen op zijn of haar eigen niveau kan deelnemen. De lessen zijn laagdrempelig, veilig en vooral gezellig: samen bewegen, elkaar ontmoeten en met een goed gevoel naar huis gaan.

Begeleiding

Dym, sportcoach van de gemeente Tilburg en voormalig fysiotherapeut, geeft deze lessen. Na afloop bent u van harte welkom om aan te schuiven bij de wekelijkse soep. Als er na deze les voldoende interesse is, bekijken we of we deze activiteit wekelijks aan kunnen bieden.

19 augustus | 11:30 - 12:30
Grote zaal, Buurthuis Jeruzalem

Jamsessies: open muziekavonden



Vorig jaar organiseerde *het Huiskamer Collectief* jamsessies en muziekavonden in buurthuis Jeruzalem. Onder muzikale begeleiding konden buurtgenoten samenkomen om te genieten van live muziek. En nu komt er een vervolg: *de Muzikale Huiskamers*. Een avond waarop je Buurthuis Jeruzalem zoals een

huiskamer binnenloopt. Een open en laagdrempelige sfeer waar je op allerlei manieren kunt genieten van live muziek.

Hou je van muziek? Speel je een instrument, zing je graag of ben je gewoon nieuwsgierig? Kom dan naar onze gezellige jamsessie in Buurthuis Jeruzalem! We hebben verschillende instrumenten klaarstaan, maar je mag natuurlijk ook je eigen instrument meenemen.

Iedereen is welkom, ongeacht leeftijd of ervaring. Of je nu al jaren speelt of voor het eerst een instrument wil uitproberen: er is alle ruimte om mee te doen. Onze muzikanten begeleiden de avond, zodat ook beginners gemakkelijk kunnen aansluiten. In de muzikale huiskamer draait het niet om perfect spelen, maar om plezier, ontmoeting en samen muziek maken.

Heb je interesse of ken je iemand die zou willen meedoen? Geef dan deze data door: op **woensdag 2 september** om 19 uur is iedereen welkom in het buurthuis. Inloop vanaf 18.30 uur.

Kun je niet? Noteer dan alvast **donderdag 12 november**, dan organiseert het Huiskamer Collectief weer een muzikale huiskamer. Deelname is kosteloos.

Vakantieactiviteit voor de thuisblijvers



Groeten uit Jeruzalem

OP REIS MET DE THUISBLIJVERS

Blijf je deze zomer thuis (of ben je net terug)?
Ga mee op reis in Jeruzalem!

MELD JE AAN VIA QR-CODE

VÓÓR 10 AUGUSTUS

OF BIJ HET BUURTHUIS
tussen 3 en 10 AUGUSTUS
(van te voren is het buurthuis gesloten)

Onder vermelding van:
NAAM
LEEFTIJD
TELEFOONNUMMER

SCAN ME

Ben je jonger dan 17 jaar?
Dan alleen onder begeleiding van een volwassene.
Lukt dit niet? Laat dit dan even weten. Dan zorgen wij voor begeleiding zodat je toch mee kunt varen.

Spontaan zin om mee te varen?
Is er nog plaats op de bootjes?
Dan mag je meevaren zonder aanmelding.
Maar.....aanmelders hebben voorrang (beperkt aantal plaatsen!).

Niet varend arriveren?
Kom dan naar Aqua Fun 4 You en we verklappen de locatie. Vooraf aanmelden is niet nodig dan.

VERZAMELEN 13.00 UUR BIJ AQUA FUN 4 YOU
Afmeren aldaar en aanmeren op een bijzondere plek ergens in Jeruzalem!
Havendijk 8

WIJKRAADJERUZALEM.NL
Wijkraad JERUZALEM
Leefbaar, samen en gezellig!

© deoign

Word maatje voor een buurtgenoot

Heb jij een paar uurtjes per week over? Geef die paar uurtjes aan een ander! Als maatje verrijk je jouw leven én dat van iemand anders. Je bezoekt een inwoner van Tilburg Zuid-Oost met een klein sociaal netwerk voor een praatje, kopje koffie, wandeling of een uitje.

Zo zoeken we voor een 58-jarige man met een kwetsbare gezondheid, iemand die hem af en toe gezelschap houdt met een praatje en een kopje koffie. En een 80-jarige mevrouw zou er heel graag weer eens op uitgaan.

Je spreekt af wanneer het jullie uitkomt en krijgt ondersteuning, een basistraining en jaarlijks een leuke attentie. Met jouw inzet maak je echt verschil.

Spreekt dit je aan? Neem dan gerust contact met mij op. Ruth Westerborgen, sociaal werker ContourdeTwern, tel: 06-49739341

♥ Een paar uurtjes van jouw tijd kunnen voor iemand anders het hoogtepunt van de week zijn.

Burendag zaterdag 26 september



Wij vieren Burendag!

Kom jij ook?

Vooraankondiging: houd in je agenda zaterdag 26 september van 14.00 tot 16.00 uur vrij. We organiseren dan een burendag met Tilburgse spelletjes voor iedereen: groot en klein, alleen of met je partner of je hele gezin. Kinderen tot 12 jaar onder begeleiding van ouder(s).

Uiteraard is deelname gratis! De activiteiten vinden plaats in de Caspar Houbenstraat (bij slecht weer in het buurthuis).

Altijd al willen weten wie er bij jou in de buurt woont? Dit is je kans om kennis te maken! Binnenkort kun je je aanmelden via e-mail of bij het buurthuis. Wacht even de flyer via je brievenbus af, of wacht op de volgende nieuwsbrief waarin je kunt lezen hoe je je kunt opgeven.

Bridgen in Jeruzalem



Het begon anderhalf jaar geleden met de opmerking van Ank: "Ik zou best wel willen leren bridgen". De opmerking werd gevolgd door een oproep voor drie andere enthousiastelingen en voordat we het wisten waren er zestien mensen enthousiast voor de cursus *Start met Bridge I*.

Inmiddels hebben drie groepen cursisten het eerste deel van de bridgemethode *Start met Bridge* afgerond; is er één groep die deel twee heeft afgerond en staan er weer twee groepen in de startblokken voor de start en het vervolg. Het enthousiasme werkt aanstekelijk.

De bridgers, (voornamelijk) uit de wijk Jeruzalem, wilden zich verder bekwamen in de bridgesport; daarom is in oktober 2025 Bridgeclub De Waterkant opgericht. Elke dinsdagavond spelen zij in buurthuis Jeruzalem een competitieavond. Deze avonden kenmerken zich door de gemoedelijke sfeer waarin de starters zich verder kunnen bekwamen en waarin ook de meer ervaren bridgers uit de wijk zich thuis beginnen te voelen. Met op dit moment 50 leden, is BC de Waterkant zeker niet de kleinste club van Tilburg!

Op 31 augustus start de cursus *Start met Bridge I* op de maandagochtend. In dezelfde week op donderdagmiddag begint de cursus *Start met Bridge II*. Dinsdagavond 1 september begint het bridgeseizoen weer.

Als extra activiteit vindt op zondag 30 augustus de Torendrive plaats. Een gezellige bridgedrive door en voor de Torenbewoners in de wijk.

Alle activiteiten vinden plaats in buurthuis Jeruzalem.

Wil je een keer meespelen? Of heb je belangstelling voor de cursus? Neem contact op met de bridgeclub: bcdewaterkant@gmail.com.

Torendrive



Torenendrive

— BRIDGE VERBINDT —

Speel, ontmoet en geniet!

Een gezellige bridgedrive voor en door torenbewoners uit de wijk Jeruzalem.

Twee torens, één buurt, één mooie dag!







30 AUGUSTUS 2026

➤ **BUURTHUIS JERUZALEM** <➤



VOORWAARDE DEELNAME

1 van beide spelers van een paar woont in Toren H of Toren D.



KOSTEN

€ 35,- per paar

- ✓ Inclusief een kopje koffie bij binnenkomst
- ✓ Inclusief lunch
- Overige drankjes voor eigen rekening.



TIJD

Aanvang: 10u30
Zaal open: 10u00





AANMELDEN VOOR 15 AUGUSTUS
 Stuur een e-mail naar bcdewaterkant@gmail.com
 o.v.v. de namen en bondsnummers van beide spelers.





We kijken uit naar een sportieve en gezellige dag samen! 

Kinderactiviteiten bij Sparrenhof (gratis)



BELEEF DE TOFSTE ZOMER OP LANDGOED SPARRENHOF!

BEN JIJ ERBIJ?

WANNEER 17 augustus t/m 21 augustus

LEEFTIJD 2-14 jaar

WAAR Landgoed Sparrenhof,
Bredaseweg 530, Tilburg



Let op: Begeleiding door ouders is verplicht voor kinderen tot 9 jaar!

Kom gezellig samen met je kinderen naar Landgoed Sparrenhof. Het is de bedoeling dat ouders/verzorgers blijven. Tijdens de zomerweek houden ouders zelf toezicht op hun kinderen. Voor ouders is een gezellig terras ingericht met koffie en thee, zodat jullie ontspannen kunnen meegenieten terwijl de kinderen deelnemen aan de activiteiten.

DEELNAME IS GRATIS

Scan de QR-code om je aan te melden. Heb je vragen?
Bel, mail of app:
Warda@r-newt.nl | 06 23 88 88 41
Willem@r-newt.nl | 06 25 17 84 72



R-NEWT KIDS

Maandagenda augustus

Augustus
AGENDA JERUZALEM

Woensdag 12
BINGO
14.00
Boekkosten €7 - Dubbel boek €10
koopkosten €7.

Zaterdag 15
GROETEN UIT JERUZALEM
13.00-17.00
Vooraf inschrijven! (zie ook info)

Woensdag 19
STOELGYM
11.30-12.30
Fit en vitaal met oefeningen op en rond de stoel. Veilig en gezellig bewegen voor rusten onder begeleiding van Dym, sportcoach gemeente Tilburg.
Bij voldoende interesse wordt het vaker aangeboden. (lees inschrijving)

Woensdag 26
BUURTBASKE
14.30-16.00
Op de hoek van de Veluwestraat en Doelandsloot
Een kopje koffie en een praatje!

Zondag 30
TORENDRIVE
Bridgedrive met lunch
10.30
Bridgedrive voor en door torenbewoners (toren 1 en 2) uit Jeruzalem. Een van beide sporen moet uit toren 1 of 2 komen.
Aanmelden voor 15 augustus via info@sterckendijk.nl

Save the date:
10 september 19.15 uur:
Een avond in het kader van
Wereld Alzheimer Dag
gratis

VASTE AGENDA

Maandag	13.30-16.30 19.30-21.30 19.00-20.00	Biljartvereniging Jeruzalem Popkoor Trammelant (proefjes gratis) Wandeluitdaging met wandelcoach (18-45 uur verzamelen)
Dinsdag	13.30-16.30 14.00-16.00 19.30-22.00	Biljartvereniging Jeruzalem Gratis koffie en iets lekkers erbij voor €1,- Brûge (meer info: Lian Derks 06-50276073) In de vakantie (5-12 augustus) op woensdag
Woensdag	9.30-11.30 10.30-12.00 11.00-12.30 12.30-13.30 13.30-16.30 14.00-15.30	Wandelgroep (wekelijks) Digi-Club Digi Café Bibliotheek (vrije inloop) Wijkloop (€1,25) Biljartvereniging Jeruzalem Wandelgroep (even weken)
Donderdag	13.30-15.00 13.30-16.30 15.15-16.10 19.00-22.00	Stijldansen - €2,50 incl. koffie/thee Biljartvereniging Jeruzalem Zumba Gold - €8,25 per maand - gratis proefles Amarant Soos
Vrijdag	10.30-11.30	Zumba Gold - €8,25 per maand - gratis proefles
Zaterdag		
Zondag		Alleen geopend op aanvraag
Locatie & info: Buurthuis Jeruzalem Hoek van de Veluwestraat 015-5434789 inschrijven in e-mail: info@buurthuisjeruzalem.nl contourdnetwern WERKZAAM JERUZALEM aanpak voor de buurt		



Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voeg nieuwsbrief@wijkraadjeruzalem.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.



Laposta