



nieuwsbrief@wijkraadjeruzalem.nl

info@wijkraadjeruzalem.nl

<http://www.wijkraadjeruzalem.nl/>



DE DERDE JERUZALEM NIEUWSBRIEF

Inmiddels hebben bijna 100 wijkbewoners zich geabonneerd op deze nieuwsbrief. Blijkbaar voldoet hij in een behoefte om op een snelle manier informatie met elkaar te delen. We zullen dan ook ons best blijven doen om er elke maand een uit te laten komen.

Mocht je zelf iets in de nieuwsbrief willen schrijven, mail dat dan naar nieuwsbrief@wijkraadjeruzalem.nl en wij zorgen ervoor dat het geplaatst wordt.

Naast deze nieuwsbrief hebben we ook een website waarop regelmatig artikelen geplaatst worden die van belang zijn voor de bewoners van Jeruzalem. Je vindt die site hier: www.wijkraadjeruzalem.nl.

Vriendelijke groet,
leden van de wijkraad Jeruzalem



Dat was lang geleden, dat het zó gesneeuwd had en dat de sneeuw bleef liggen. Jeruzalem was gehuld in een witte deken en op veel plaatsen kon je prachtige sneeuwmannen en -vrouwen bewonderen.

In deze nieuwsbrief:

Filmavonden in het buurthuis	2
Meezingcafé	2
Repair café	3
Kindercarnavalsdisco	3
Vitaliteitsdag	4
Tilburgs: vruuger in de Reeshof	4
Sociaal: Ouderenwerker Ashley	5
Nieuwe afval-app	6
De favoriete muziek van	6
Ik geef de pen door aan	7
Agenda buurthuis Jeruzalem	8

FILMAVONDEN IN HET BUURTHUIS



De filmclub in Jeruzalem heeft een herstart gemaakt. De eerste filmavond op 16 januari was gezellig en voor een eerste keer goed bezocht. Er waren vijftien bezoekers. De film die gedraaid werd was: Yesterday.

Nog steeds mogen wij geen openbare informatie geven over de films, maar dat mag wel in besloten mailinglijsten zoals deze nieuwsbrief of in de mailinglijst van de filmclub. Wil je de informatie over de komende films direct ontvangen, stuur dan een e-mail naar gerardvdwielen@gmail.com. Hij zet je dan op die mailinglist.

De volgende filmavond is op vrijdag 20 februari. De film die dan gedraaid wordt is: **Wild at Heart** uit 1990. Een Amerikaanse romantische misdaadfilm uit 1990 van regisseur David Lynch, gebaseerd op het boek Wild at Heart: The Story of Sailor and Lula van Barry Gifford. Lynch won voor de film de Gouden Palm op het Filmfestival van Cannes. Met Nicolas Cage en Laura Dern.

Vrijdag 20 februari, 20.00 uur. Inloop vanaf 19.30 uur. Entree: 3€.

De volgende geplande avonden zijn: 13 maart, 3 april, 22 mei en 19 juni 2026.

We hopen weer veel belangstellenden te zien! Vriendelijke groet van Mia Koopman, Anke Stoop, Chris van Binnendijk, Rob Hageman en Gerard van der Wielen.

MEEZINGCAFÉ

Het eerste meezingcafé op 5 september was een groot succes! Er waren rond de vijftig mensen en het was supergezellig.

Op 6 maart komt er een nieuw editie. Noteer alvast in je agenda: vrijdag 6 maart 19.30 uur, in het buurthuis.

Er is een groep vrijwilligers al druk bezig met het maken van een nieuwe liedjeslijst.

Binnenkort meer informatie.



REPAIR CAFÉ BIJ LA POUBELLE

Elke eerste donderdag van de maand is er een Repair Café bij La Poubelle Tilburg. De eerstvolgende editie is op donderdag 5 februari van 19.00 tot 21.00 uur. Het is die avond ook koopavond bij La Poubelle. De deur staat open, entree is gratis.

Heb jij kapotte spullen die na een reparatie nog een ronde mee kunnen? Kom dan langs bij het repair café. Samen met een vrijwilliger van het repairteam kun je kijken of het mogelijk is om jouw spullen te repareren. Denk aan: elektrische apparaten zoals stofzuigers, koffiezetapparaten, etc. Maar ook voor kleine kledingreparaties kun je er terecht. Kom gezellig langs bij het eerstvolgende Repair Café op **donderdag 5 februari**.

IEDERE **1ste**
DONDERDAG
van de **MAAND**

Repair Café

VAN 19.00 TOT 21.00 UUR

EN
KOOPAVOND

HOEVENSEWEG 3

www.lapoubelle.nl



Kindercarnavals
disco!!!

R-NEWT KIDS
wie de mooiste outfit heeft wint een prijs

Spuit serpetine en confetti is niet welkom

13 februari, 14:00 tot 17.00 uur
Buurthuis Jeruzalem!

Meer info? willem@r-newt.nl of 0625178472

KINDERCARNAVALSDISCO

R-newt kids organiseert samen met buurtbewoners Faye en Klaar -en met steun van de wijkraad- op de vrijdagmiddag van Carnaval een kindercarnavalsdisco in buurthuis Jeruzalem.

Vrijdag 13 februari dus van 14.00 tot 17.00 uur. Alle kinderen tussen de 4 en 12 jaar zijn van harte uitgenodigd. Ouders zijn welkom in de ontmoetingsruimte!

Komen jullie ook?



Op donderdag 5 maart organiseert de GGD Hart voor Brabant in samenwerking met Senioren Netwerk Tilburg, Thebe en ContourdeTwern een **vitaliteitsdag**. Deze vindt plaats bij MFA Zuiderkwartier Wassenaerlaan 38. Het doel van deze dag is om zoveel mogelijk (aanstaande) ouderen inzicht en praktische handvatten te geven om lichamelijk en mentaal gezond te worden of te blijven.

Wilt u meer weten over uw lichamelijke of mentale gezondheid? Kom dan naar deze dag. Fit en gezond blijven helpt om zo lang mogelijk van het leven te genieten, vandaar deze vitaliteitsdag. In slechts twee uur kunt u op een prettige en persoonlijke manier uw gezondheid bespreken met verschillende professionals. Doe bijvoorbeeld een valrisico- en reactietest of krijg tips om gezond oud te worden. Zo krijgt u inzicht in uw lichamelijke én mentale gezondheid. Alle inwoners van gemeente Tilburg van 55 jaar en ouder kunnen zich aanmelden. Meedoen is **gratis**. U kunt kiezen uit drie tijdvakken (ochtend: 9.30-11.30, begin middag: 12.30 – 14.30, of einde middag: 15.00-17.00 uur). Aanmelden doet u door een e-mail te sturen naar: vitaliteitsdagzuidwest@gmail.com. Geef daarbij uw naam, adres, telefoonnummer en welk tijdvak uw eerste en welke uw tweede voorkeur heeft.



TILBURGS



VRUUGER IN DE REESHOF

Mene maot ha en hès gekòcht in de Reeshof. Himmel ònt ènd, bekaanst veurbè Gils. Nie veul laoter gaafie en fisje om zen hès op te wèèreme. Umdèkkem gehollepe ha meej verhèuze, wiesek dèt en verèkkes ènd rije waar.

Ik zörregdener dan ok veur dèk rùm op tèèd van hès ging, èn genogt bikkesemènt vur onderweege ha. Ok kontreleerden ik vur et zeekere de baandenspanning ènt olliepèèl van mene waoge. Mar dur al dè nòkèèke ging ik tòch de mist in, want ik reej veul te laot weg.

Toen ik menèège bèm verontschuldegde dèk te laot waar, kèekie kwòzzie nòr zene lozzie. Ik waar rùm en half uur te vruug! Dè waar lomp van mèn! Want de Reeshof leej in en aandere tèèdzaone. Tisser aaltij en uur vruuger!

Erik Bienefelt

LEEFBAAR EN GEZELLIG

Wijkraad Jeruzalem zet zich in voor een fijn, leefbaar en gezellig Jeruzalem. Door buurtactiviteiten te organiseren en belangen van bewoners te behartigen, streven we naar een harmonieuze en betrokken gemeenschap. Dat doen we natuurlijk samen met ContourdeTwern. In deze rubriek stellen buurtwerkers van ContourdeTwern zich voor. Deze editie: Ashley Fasting.



Mijn naam is Ashley Fasting. Ik werk als sociaal werker met aandacht voor ouderen bij ContourdeTwern. Mijn werkgebied bestaat uit Jeruzalem, Groenewoud, Koningshaven en Armhoefse Akkers.

Ik ondersteun bewoners om fijn ouder te worden in hun eigen buurt. Daarbij kijk ik niet alleen naar wat iemand nodig heeft, maar ook naar wat iemand zelf kan en wil.

Ouderen worden vaak onterecht gezien als kwetsbaar of hulpbehoevend, terwijl de werkelijkheid veel diverser is. Ik ga er juist vanuit dat mensen op latere leeftijd veel kunnen, willen en betrokken zijn.

Waar nodig zorg ik voor verbinding met buurtbewoners, organisaties of passende activiteiten. Hierin werk ik samen met mijn collega Amanda, zij werkt als buurtondersteuner in Jeruzalem. Ook heb ik nauw contact met onder andere de dementieconsulente, wijkraden, senioren verenigingen, de Zonnebloem, Toegang Tilburg, wijkverpleging en de gemeente Tilburg.

Vrijwilligers en initiatieven in de wijk

Naast mijn werk met bewoners en partners ben ik ook aanspreekpunt voor vrijwilligers. Zo begeleid ik 'Fijn Thuis' vrijwilligers. Zij gaan bij bewoners van 65+ op huisbezoek en bespreken alles rondom het ouder worden. Deze gesprekken zijn gericht op prettig leven na het pensioen, fit blijven en zelfstandig keuzes blijven maken. Een vrijblijvend, waardevol gesprek met een blik op de toekomst.

Ook ondersteun ik vrijwilligers en deelnemers van verschillende groepen. Bijvoorbeeld de Digiclub in buurthuis Jeruzalem. Deze enthousiaste groep komt iedere woensdagochtend samen om beter om te leren gaan met hun smartphone of tablet. Zij laten zien dat je op elke leeftijd nieuwe dingen kunt leren en nieuwe mensen kunt leren kennen.

In wijkcentrum Koningshaven en Spijkerbeemden komen bewoners wekelijks samen voor *geheugenfitness*. Vrijwilligers dagen de deelnemers uit met hersenkrakers, korte-termijngeheugenopdrachten en woordpuzzels. Het is een laagdrempelige en gezellige activiteit voor iedereen die zijn of haar brein wil blijven prikkelen, zowel voor mensen met beginnende geheugenproblemen als voor mensen die preventief aan hun mentale fitheid willen werken. Het is mooi om te zien dat door deze groepen ook vriendschappen ontstaan.

Ik denk graag met je mee

Ik sta open voor signalen uit de buurt. Heb je een idee, mis je iets, heb je behoefte aan een luisterend oor of maak je je zorgen om iemand in de wijk, laat het me weten. Spreek me gerust aan in de buurt, of neem contact op via mail of telefoon.

Groetjes Ashley

ashleyfasting@contourdetwern.nl

06 104 238 30

EEN NIEUWE AFVAL-APP



Je had het misschien al gemerkt: de app 'Afvalwijzer' waarin je kunt zien wanneer de containers worden opgehaald, is vervangen door een andere app: 'Afval Thuis'.

In deze nieuwe app zie je niet alleen de ophaaldagen in onze wijk, maar ook tips over afval scheiden en handige diensten zoals online afspraken maken voor de Milieustraat en ophalen grof huisvuil, een milieupas aanvragen en een kapotte container melden. Superhandig!

Maak je liever geen gebruik van een app? Je kunt deze informatie ook via deze website vinden: www.afvalthuis.nl.

DE FAVORIETE MUZIEK VAN ...

Jeruzalem is een wijk met veel verschillende gezichten, verschillende muziekmaken ook. Hoe leuk zou het zijn om je buurtgenoten te leren kennen aan de hand van hun favoriete muziek? We overwegen een nieuwe rubriek in deze nieuwsbrief waarin we elke maand iemand uit onze wijk aan het woord laten over zijn of haar mooiste muziek.

Wat is jouw favoriete elpee, ceedee, en waarom juist die? Laat het ons weten via nieuwsbrief@wijkraadjeruzalem.nl, dan nemen we contact met jou op, en sta jij een volgende keer met jouw stukje op de foto in deze nieuwsbrief.



INTERVIEW MET JANNE TIMMERMANS

Ze was acht toen ze in Jeruzalem kwam wonen. Inmiddels is ze zestien en kijkt ze met een frisse tienerblik naar de wijk. Precies zo iemand aan wie Melany uit de vorige editie graag de pen doorgeeft: Janne Timmermans.

“Het eerste wat ik me nog herinner van toen we hier net woonden? Dat het hier ineens zó stil was,” zegt Janne. “Bij ons vorige huis reden auto’s echt continu langs. Hier was dat opeens weg. En dat betekende dus ook: ik kon lekker buiten spelen. Dat was fijn.”

Wat haar ook meteen opviel, was hoe anders de omgeving voelde. “Alles was nieuw: andere straten, andere huizen, andere mensen. Maar vooral dat water... We wonen hier echt aan het kanaal. We kijken uit op Moerenburg. Dat uitzicht went eigenlijk nooit.”

Als kind speelde ze veel buiten met andere kinderen uit de wijk. “We bouwden hutten langs het kanaal en spraken gewoon ergens af. De speeltuintjes die er nu zijn, waren er toen nog niet. En eerlijk: met acht jaar hoef je ook niet per se in een glijbaan te hangen.”

Wat Janne mooi vindt aan Jeruzalem, is de mix van oud en nieuw. “De witte huisjes geven echt karakter, maar de nieuwbouw ook. Elk huis ziet er anders uit. Sommige mensen maken onderscheid tussen oud- en nieuw-Jeruzalem, maar ik vind juist die blend leuk. Samen zijn we gewoon één wijk.”

Ook het buurthuis helpt daarbij, bijvoorbeeld met de tonpraatavonden. Carnaval speelt sowieso een grote rol bij de familie Timmermans. “Mijn vader is dit jaar opperleuterèr geworden. Hij won dus én de juryprijs én de publieksprijs. Daar is iedereen in huis behoorlijk trots op.” Janne viert zelf ook fanatiek carnaval. “Ik heb het met de paplepel ingegoten gekregen. Misschien wil ik later ook wel eens een buut doen. Maar dan natuurlijk met als doel om het nóg beter te doen dan mijn vader,” zegt ze met een glimlach.

Sinds de middelbare school is het contact met leeftijdsgenoten uit de wijk veranderd. “We groeten elkaar nog wel, maar iedereen zit op andere scholen, heeft een eigen stijl, sportclub, vrienden. Dat hoort denk ik gewoon bij onze leeftijd. Voor ons hoeven er niet per se wijkactiviteiten te zijn, wij hebben onze eigen clubjes buiten Jeruzalem. Voor kleinere kinderen is het wel superleuk, en die zie je echt overal.”

Haar favoriete plek? Eigenlijk twee. “Bij blok A, waar het kanaal breder is. De zon op het water is daar echt mooi en je kunt er in de zomer pootjebaden. En recht voor ons huis. Het lijkt wel elke dag een ander uitzicht.”



Een minder fijne plek is de helling bij de Meijerijbaan. “Daar staan soms mannen in auto’s met lachgas of wiet. En ze laten altijd rommel achter. Dat is echt jammer, want het is verder zo’n mooie buurt.”



In coronatijd deed Janne iets liefs voor de wijk: ze beschilderde zwerfkeijtjes en legde die neer bij mensen. “Soms zie ik ze nog wel eens liggen. Dat is echt leuk om terug te zien.”

Om Jeruzalem nóg gezelliger te maken heeft ze een idee: “Een groot zomerfeest. Barbecue, muziek, iedereen erbij. Oudbouw, nieuwbouw, alles door elkaar. Dan voelt het echt als één buurt.”

Ik geef de pen door aan

De pen geeft Janne graag door aan iemand met een bijzonder Jeruzalemverhaal: “Iemand die hier ooit woonde, verhuisd is en toen weer terugkwam. Dat lijkt me interessant. Die moet vast iets te vertellen hebben.”

Ben jij die Jeruzalemmen die hier is teruggekeerd en zou je in de volgende editie willen staan met jouw ervaringen in Jeruzalem? Meld je aan via nieuwsbrief@wijkraadjeruzalem.nl

AGENDA BUURTHUIS JERUZALEM



Zondag 1 februari 14.00 uur: bingo door Stichting alleen op deze aarde.

Zondag 1 februari: 12.00 uur, 13.30 uur, 15.00 uur: gratis optredens van Trio Fantastico i.k.v. [n](#)

Woensdag 4 februari 12.30 uur: wijklunch. Kosten €4,50 Inschrijven aan de bar.

Woensdag 4 februari: 14.00 uur: wandelclub, vertrek vanaf het buurthuis

Vrijdag 13 februari 14.00 - 17.00 uur: kindercarnavalsdisco

Vrijdag 13 februari vanaf 19.30 uur: carnavalsavond Gratis entree

Dinsdag 17 februari 12.30 tot 16.00 uur: Muziekbingo met eten. Entree: 10€ Inschrijven via tel. 06-10219239

Woensdag 18 februari: 14.00 uur bingo

Vrijdag 20 februari 20.00 uur: filmavond: Entree €3,00

Vrijdag 27 februari 19.00 uur: wijkrestaurant. Inschrijven aan de bar vanaf de 13 feb. Kosten €6,95

TERUGKEREND

Elke dinsdag: gratis koffie/thee 14.00 - 16.00 met de mogelijkheid van iets lekkers voor €1,00.

Elke woensdag: soep vanaf 12.30 voor €1,25.

Elke woensdag: digi cafe 11.00 - 13.00 en digi club van 10.30 - 12.00. Hier kun je terecht met digitale vragen.

Tot de volgende nieuwsbrief

Wil je iets in de volgende nieuwsbrief geplaatst hebben? Stuur je tekst dan vóór 25 februari naar: nieuwsbrief@wjkraadjeruzalem.nl.