Nieuwsbrief Jeruzalem oktober 2026

WIJKRAADJERUZALEM.NL

Wijkraad JERUZALEM

Leefbaar, groen en gezellig!

nieuwsbrief@wijkraadjeruzalem.nl info@wijkraadjeruzalem.nl http://www.wijkraadjeruzalem.nl/

'Spooktocht, kledingruil en meer '.

Met deze nieuwsbrief willen we de bewoners van de wijk Jeruzalem in Tilburg informeren over actuele zaken in onze wijk.

Als je zelf nieuws hebt dat je graag in de volgende nieuwsbrief geplaatst wil zien, stuur dan een e-mail met die informatie naar: nieuwsbrief@wijkraadjeruzalem.nl en wij zorgen ervoor dat jouw bericht in de volgende nieuwsbrief komt.

- Kledingruilbeurs
- Halloween 31 oktober
- Sinterklaasfeest in Jeruzalem?
- De kattenjuf in Jeruzalem
- Digirubriek: Apple of Android?
- Fit & Vitaal Stoelgym
- Paddenstoelensoep
- Filmavond 16 oktober
- Terugblik: 'de wijk in'
- Kinderbingo!
- Iets leuks met je buren?
- Maandagenda

Kledingruilbeurs

Voor de 9e keer organiseert een aantal wijkbewoners uit Jeruzalem en Fatima, samen met medewerkers van ContourdeTwern, de kledingruilbeurs. Die is inmiddels een begrip in Tilburg!

Heb je nog niet eerder meegedaan? Het werkt zo: ga in je kast op zoek naar bruikbare winterkleding voor dames, heren of kinderen (géén schoenen, ondergoed of kapotte kleding). Ook een mooi sieraad en andere accessoires (tas, riem, sjaaltje, hoed, pet) zijn welkom.

Lever de schone kleding (max. 10 stuks per persoon) in op dinsdag 6 oktober tussen 19.00–20.30 uur in Buurthuis Jeruzalem, Caspar Houbenstraat 109.
Per ingeleverd item krijg je van ons 1 punt.

Op zaterdag 10 oktober van 13.00 tot 15.30 uur kom je lekker snuffelen en shoppen met je punten tussen andermans pareltjes in Buurthuis Jeruzalem.

Doe je mee? Iedereen uit Tilburg en omstreken is welkom. Samen maken we er weer een groot succes van! *Meer info? amandafreriks@contourdetwern.nl*

Halloween 31 oktober

Een vaste traditie in Jeruzalem: lekker griezelen met Halloween, of zoals we het hier ook wel noemen: de spooktocht.

Veel huizen zijn griezelig gemaakt met spinnenwebben, skeletten, heksen en spoken; nogal wat Jeruzalemmers

hebben zich eng verkleed en kinderen lopen langs de deuren en doen net alsof ze dit allemaal niet eng vinden, in ruil voor snoep of een kleinigheidje.

Als je (vanaf 19.00 uur) start bij het buurthuis, dan krijg je een plattegrond waarop alle huizen die meedoen staan aangegeven. Verzamel de letters die op die huizen hangen en los de puzzel op. Met die oplossing kun je in het buurthuis nog een verrassing op komen halen. Ook trekken we na afloop uit alle goede antwoorden die ingeleverd zijn, een winnaar voor een cadeautje.

Voor de mensen die hun huis versieren en kinderen willen ontvangen: meld je even aan bij Amanda (amandafreriks@contourdetwern.nl), dan komt ook jouw adres op de plattegrond. Je kunt natuurlijk ook even bij het buurthuis binnenlopen deze of volgende week en doorgeven dat je met jouw adres wil meedoen.

Sinterklaasfeest in Jeruzalem?

We hebben veel verzoeken gekregen om dit jaar iets te organiseren rondom Sinterklaas in het buurthuis. Ideeën zijn er genoeg: een kindersinterklaasbingo, een pietenparcours en meer. Een optie voor een datum is er ook: woensdagmiddag 2 december. Er is zelfs al een potentiële hulpsinterklaas en mogelijk ook al enkele hulppieten.

Maar er moeten wel buurtbewoners zijn die dit willen organiseren. Er is ondersteuning van Amanda van ContourdeTwern en ook vanuit de wijkraad is er hulp. Uiteraard is er ook budget. Hierbij dus een oproep: wie wil de kar trekken om een onvergetelijke sinterklaasmiddag voor de kinderen van Jeruzalem te organiseren?

Als niemand dit op zich wil nemen, kunnen we het helaas niet door laten gaan. Dus: heb je tijd en vind je dit belangrijk, stuur dan een mailtje naar: amandafreriks@contourdetwern.nl en/of naar info@wijkraadjeruzalem.nl.

De kattenjuf in Jeruzalem

Buurtgenote Susanne Verheggen rondde onlangs een bijzondere opleiding af: de opleiding tot kattentrimmer. Ze vroeg ons of ze daarover in de nieuwsbrief iets mocht vertellen. Als kattenliefhebbers zeggen wij daar geen nee tegen.

"Zolang ik me kan herinneren, ben ik al gek op katten. Daarom ben ik naast mijn baan als biologiedocent, een aantal jaar geleden begonnen als vrijwilliger in het dierenasiel. Daar kwam ik regelmatig katten tegen met klitten en vilt. Dat is voor een kat heel vervelend: het beperkt de bewegingsvrijheid en het kan ook pijnlijk zijn. Hierdoor besefte ik hoe belangrijk goede en toegankelijke vachtverzorging is. Dat inspireerde mij om me hierin te specialiseren. Inmiddels mag ik me gediplomeerd kattentrimster noemen.

Voor mij staat het welzijn van de kat altijd voorop. Mijn werkwijze is katvriendelijk en vachtbesparend. Dat betekent dat ik alleen verwijder wat echt nodig is en de functionele vacht zoveel mogelijk behoud. Ik werk zonder dwang en kijk vooral naar wat de kat aankan. Met rust, geduld en afleiding, zorg ik ervoor dat iedere behandeling zo prettig mogelijk verloopt.

Natuurlijk blijf ik met heel veel plezier in het onderwijs werken. Het trimmen doe ik dan ook naast mijn huidige baan: op mijn vrije dag, in de avonden en in het weekend. Ik kom hiervoor aan huis en neem mijn spullen en trimtafel mee. Voor veel katten is dat prettig, omdat ze zo in hun eigen omgeving kunnen blijven.

Mijn doel is niet alleen om klitten en vilt te verwijderen, maar ook om eigenaren te helpen en om problemen in de toekomst te voorkomen. Ik neem dan ook graag de tijd om uitleg en advies te geven, zodat iedere kat een gezonde vacht behoudt!"

Meer informatie vind je hier.

De kattenjuf, Susanne Verheggen, dekattenjuf@gmail.com

Digirubriek: Apple of Android?

De wereld van smartphones is opgedeeld in twee kampen: **Android** en **Apple**. Ieder beweert dat zijn systeem het beste is, maar wie heeft gelijk? Het antwoord is lastig te geven: veel is afhankelijk van je voorkeur en wat je belangrijk vindt. Ook speelt mee wat je gewend bent: je stapt niet snel over naar 'het andere kamp'.

Toch wil ik jullie een paar overwegingen en een advies geven:

- Neem met je partner hetzelfde systeem: dit maakt een gezamenlijke agenda, delen van bestanden, wachtwoorden veel gemakkelijker.
- Vind je zaken als 'eenvoud', 'eenduidigheid' belangrijk? Dan lijkt de iPhone de betere keuze: de interface is rustig en duidelijk. Apple is de enige fabrikant en die strenge eisen heeft opgesteld wat betreft eenduidigheid en gebruikersvriendelijkheid. Je leert er dan ook snel mee omgaan.
- Verder heeft Apple vaker beveiligingsupdates waardoor je langer veilig met je telefoon kunt doen.

Vind je zaken als keuzevrijheid in modellen, merken en luxe belangrijk? Ben je een tevreden en uitgebreide gebruiker van de Google-services zoals Chrome, Maps, Gmail, Translate, Drive, Foto's enz? Dan lijkt Android meer jouw keuze. De diensten van Google zijn zonder uitzondering allemaal goed, en integreren met elkaar.

Er zijn diverse merken die met Android zijn uitgerust: Samsung biedt de duurdere premium S-serie, maar er is ook de goedkopere A-serie. Daarnaast zijn er merken zoals Oppo, OnePlus, Xiaomi en Motorola die niet duur hoeven te zijn.

Let wel erg goed op bij aanbiedingen en tweedehands toestellen! Informeer altijd hoe lang je nog systeemupdates krijgt. Als je 5 jaar met je toestel wilt doen, moet je ook 5 jaar updates krijgen. Een toestel dat geen updates meer krijgt, loopt verschillende beveiligingsrisico's. Ook grote banken eisen soms een up-to-date telefoon om de bank-App te gebruiken.

Ook Apple heeft inmiddels verschillende modellijnen: de modellen met de toevoeging 'e' zijn goedkoper en eenvoudiger uitgerust. Het basistoestel heeft geen toevoeging (bijv. iPhone17). De toplijn heeft de toevoeging 'Pro'. Bij beide lijnen zit het verschil in de kwaliteit van de camera, de grootte van het geheugen en van het scherm.

Maak je je zorgen over je persoonlijke data en hoe daarmee omgegaan wordt? Kies dan niet voor Android. Google heeft mooie apps en een goed systeem, maar het verzamelen en verhandelen van data (en persoonlijke gegevens) is de hoofdbusiness van Google! Dat wil zeggen dat je al die mooie apps betaalt met jouw persoonlijke gegevens.

Hoewel Apple ook wel data verzamelt, is dat niet hun corebusiness. Daarmee is je privacy beter beschermd bij Apple. Het is niet na te gaan, wie die data koopt en ook wat er exact mee gedaan wordt… maar het is wel duidelijk dat als je een zoekopdracht doet bij Google naar modellen en tests van Airfryers, dat je eigenlijk roept: 'Hey Google! Ik wil een nieuwe Airfryer, en stuur me zoveel mogelijk reclame van dit product!'. En als je op de iPhone veelvuldig gebruik maakt van Google-diensten, wordt je data natuurlijk ook verzameld en verhandeld.

Je kunt dus niet zomaar concluderen dat de één beter is dan de ander. Je kunt een toestel van €300 ook niet rechtstreeks vergelijken met een toestel van €1300 maar er zijn dan wel verschillen in grootte, behuizing, camera- en schermkwaliteit en sensoren.

Heb je hierover nog vragen? Wil je meer weten hierover en ondersteuning bij het kiezen van een telefoon? Kom dan gerust eens langs bij het DigiCafe in het buurthuis, elke woensdagochtend tussen 11:00 en 12:30!

Erwin Nieuwendijk

Fit & Vitaal Stoelgym

Bij de Fit & Vitaal Stoelgymgroep werk je aan je gezondheid en vitaliteit met oefeningen op en rondom de stoel. De lessen zijn speciaal bedoeld voor ouderen die graag willen blijven bewegen, maar voor wie een reguliere sport- of beweegactiviteit minder passend is.

Tijdens de lessen besteden we aandacht aan kracht, balans, mobiliteit, coördinatie en soepel bewegen in het dagelijks leven. De oefeningen worden aangepast aan ieders mogelijkheden, waardoor iedereen op zijn of haar eigen niveau kan deelnemen. De lessen zijn

laagdrempelig, veilig en vooral gezellig: samen bewegen, elkaar ontmoeten en met een goed gevoel naar huis gaan.

Begeleiding

De lessen worden verzorgd door Dym, sportcoach van de gemeente Tilburg en voormalig fysiotherapeut. Als er na deze les voldoende interesse is, wordt er gekeken of we deze activiteit wekelijks aan kunnen bieden.

Na afloop ben je van harte welkom om aan te schuiven bij de wekelijkse wijksoep

7, 14, 21, 28 oktober | 11:30 - 12:30
Grote zaal, Buurthuis Jeruzalem

Paddenstoelensoep

Soep met groente van het seizoen. Deze maand: paddenstoelensoep. Het recept hieronder is voor vier personen en staat in 30 minuten op tafel.

Ingrediënten: 750 g paddenstoelen, 1 grote prei, 2 gele uien, 2 teentjes knoflook, 1 blokje groentebouillon, 1 el gedroogde tijm, scheutje kookroom of slagroom.

Snijd de paddenstoelen in vieren. Snijd de uien in stukjes. Snijd de prei in ringen. Hak de knoflook grof. Zet een lepeltje tijm klaar zodat je die straks meteen kunt gebruiken.

Zet een soeppan op het vuur en doe er wat olie in. Bak de champignons goudbruin (doe er niet te veel tegelijk in de pan, want dan worden ze niet bruin. Begin met 1/3 en voeg de andere paddenstoelen in twee delen later toe als de eerste bruin zijn geworden). Als ze allemaal bruin zijn, schep ze dan uit de pan: bewaar even in een schaal.

Doe opnieuw wat olie in diezelfde pan. Fruit hierin de gesneden ui, prei, knoflook en tijm 3 minuten aan. Doe dan 2/3e van de champignons erbij. Voeg het water toe met de groentenbouillon en breng aan de kook.

Zet het vuur laag en laat 10 minuten doorkoken. Pureer de soep met een staafmixer. Als hij de goede, gladde structuur heeft, voeg dan een scheutje (slag)room toe.

Schep in kommen en decoreer met de gebakken paddenstoelen die je nog over had. Voeg eventueel ook nog wat geraspte Parmazaanse kaas toe.

Filmavond 16 oktober

Op vrijdag 16 oktober is er weer een filmavond in buurthuis Jeruzalem. De film die we draaien is: Trois couleurs Blue uit 1993. De film won onder meer drie Césars en de Gouden Leeuw op het Filmfestival van Venetië.

Deze film is het eerste deel van de Trois couleurs-trilogie van regisseur en medescenarist Krzysztof Kieślowski, genoemd naar de drie idealen van de Franse revolutionaire periode: vrijheid, gelijkheid en broederschap.

In dit deel, Bleu, staat het thema 'vrijheid' centraal. De hoofdpersoon bevrijdt zich van haar verleden en bezittingen nadat ze bij een auto-ongeval zowel haar dochtertje als haar man verliest. Ze verkoopt haar huis en verbreekt haar banden met de buitenwereld om zo onafhankelijk en anoniem een nieuw leven te beginnen. Haar verleden en omgeving dringen zich echter voortdurend aan haar op.

Vrijdag 16 oktober, 20.00 uur. **Inloop vanaf 19.30 uur. Entree: 3€.** De volgende geplande avonden zijn: 27 november en 18 december. We hopen weer veel belangstellenden te zien! Vriendelijke groet van Chris van Binnendijk, Rob Hageman en Gerard van der Wielen.

Terugblik: 'de wijk in'

Op dinsdagavond 29 september gingen medewerkers van Tiwos, ContourdeTwern, gemeente Tilburg en wijkraad Jeruzalem de wijk in. Roel van Tiwos reed daarbij met een grappige Tuktuk waarmee we snel van de ene naar de andere locatie in de wijk konden rijden en ook al onze borden, stoeltjes, koffie, thee en schrijfgerei mee konden nemen. Wat een superidee van Tiwos!.

Ons doel was: praten met buurtbewoners over wat er speelt in de wijk en wat we daar samen aan kunnen doen. Op basis daarvan kunnen we een wijkplan maken waaraan we de komende jaren kunnen gaan werken.

Er vonden mooie gesprekken met tips en/of kritiek op het gebied van veiligheid, parkeerdruk, behoefte aan een groots buurtfeest, gezondheid en bewegen, een schone wijk, kinderen en jongeren, samenleven in de wijk. De opkomst was groot, het was gezellig en we hebben veel info opgehaald.

Tijdens de hele avond kon iedereen een briefje met naam en telefoonnummer achterlaten voor de tombola. Uit die briefjes werd om 21.00 uur een winnaar getrokken door Bregje van Tiwos, onder het toeziend oog van alle aanwezigen. De winnaar was: Maria! Zij won een cadeaubon om met haar buurtjes een gezellig drankje te gaan drinken in het buurthuis. Gefeliciteerd namens ons allemaal!

Kinderbingo!

Op vrijdagmiddag 27 november spelen we kinderbingo in buurthuis Jeruzalem. We gaan ruim een uur bingo (met cijfers) spelen en starten om 15.30 uur.

Aangezien Sinterklaas voor de deur staat leek het ons leuk om ook een pakjesronde te spelen! Daarom vragen we alle kinderen die meedoen om iets vanuit thuis mee te nemen dat je cadeau wil doen aan iemand anders. (Dit is niet verplicht!) . Bijvoorbeeld speelgoed waar jij niet meer mee speelt. Pak jouw cadeautje in. Schrijf op je pakje een leeftijd en eventueel jongen/meisje.

Ouders zijn tijdens de bingomiddag welkom!

Willem van Re-newt

Iets leuks met je buren?

Maandagenda

Website Wijkraad

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je hier afmelden. • Je kunt ook je gegevens inzien en wijzigen. • Voeg nieuwsbrief@wijkraadjeruzalem.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

Laposta